

## LE TRAVAIL SUR SOI

### Reconstruction, Chemin de sainteté, Vie spirituelle

#### INTRODUCTION

##### ENSEIGNEMENT INTRODUCTIF

*18 octobre 2014*

#### **Laisse-toi rejoindre par le Christ – La parabole du Bon Samaritain**

Lecture de la parabole et témoignages : à partir de la parabole du Bon Samaritain et du témoignage de deux parents seuls, se laisser rejoindre par le Christ qui guérit et se laisser conduire dans l'auberge de l'Église ..... 1

##### ENSEIGNEMENT N° 2

*15 novembre 2014*

#### **Laisse-toi reconstruire par le Christ**

#### **Première partie : Le chemin de la conversion**

INTRODUCTION .....	11
I – NOS PREMIÈRES RÉACTIONS HUMAINES : COMMENT LES VIVRE AVEC LE CHRIST ? .....	11
1. Le déni et l'abattement .....	11
2. Laisser sortir et offrir sa colère .....	12
3. L'appel à poser des petits actes de confiance .....	13
4. Sortir de la victimisation et entrer dans un chemin de responsabilisation .....	14
5. S'abandonner en coopérant activement avec le Seigneur .....	14
6. S'ouvrir aux autres pour s'ouvrir à la grâce de Dieu .....	16
II – AVANCER AVEC JÉSUS SUR LE CHEMIN DE LA CONVERSION .....	16
1. Croire à la possibilité d'un amour plus grand .....	16
2. L'appel à réveiller notre foi .....	17
3. Avancer sans voir dans une humble confiance .....	17
4. L'appel à nous ouvrir à une nouvelle vision de l'amour et de la vie .....	18
5. L'appel à renoncer à un idéal en laissant se faire la lumière sur soi .....	19
6. Découvrir l'Église comme lieu de communion et de compassion .....	20

**ENSEIGNEMENT N° 3**

**6 décembre 2014**

**Laisse-toi reconstruire par le Christ**

**Deuxième partie : Le chemin de la guérison**

INTRODUCTION (DU CHEMIN DE LA PREMIÈRE CONVERSION AU CHEMIN DE LA GUÉRISON) .....	22
I – UN CHEMIN DE VÉRITÉ SUR SOI AVEC LE CHRIST .....	22
Introduction .....	22
1. Nous laisser éclairer par l'unique Médecin des âmes (Dieu seul nous connaît vraiment) .....	23
2. Suivre un chemin d'intériorité (pour laisser Dieu parler à notre cœur) .....	23
3. Voir nos blessures et leur infection .....	24
4. La découverte de blessures anciennes .....	24
5. La question des thérapies brèves .....	25
Conclusion .....	25
II – ENTRER DANS LE REPENTIR EN CONFESSANT SES PÉCHÉS .....	26
Introduction : Le chemin de la confession .....	26
1. Se laisser rejoindre par la miséricorde divine dans la confession .....	26
2. Cultiver une attitude de confession au quotidien .....	27
3. Entrer peu à peu dans un vrai et sincère repentir (la grâce de la contrition) .....	28
Conclusion : Ne nous décourageons pas .....	28
III – LA PURIFICATION AU QUOTIDIEN .....	29
Introduction : Les nécessaires épreuves purificatrices .....	29
1. Le chemin de purification de notre affectivité (seul Dieu peut combler notre soif d'amour. Défusionner avec l'ex-conjoint) .....	29
2. Le chemin de purification de notre agressivité .....	30
3. Laisser Jésus nous consoler au travers de nos frères du ciel et de la terre .....	30
Conclusion générale .....	31

**ENSEIGNEMENT N° 4**

**10 janvier 2015**

**La prière, l'écoute de la parole de Dieu et les sacrements**

Introduction .....	32
1. Le prière action de Dieu et de l'homme .....	32
2. La prière et la descente dans notre cœur .....	33
3. L'oraison et la présence à Dieu .....	34
4. Le discernement et l'intimité avec l'Esprit Saint .....	35
5. La prière avec des frères .....	36
6. L'Écriture Sainte : une parole d'amour et de consolation .....	37
7. Mettre l'Eucharistie au cœur de notre vie .....	38
8. Nous offrir avec Jésus dans l'Eucharistie .....	39
9. L'adoration du saint sacrement .....	39
10. Le sacrement de la confirmation .....	40

## **SOIRÉE MISÉRICORDE**

**7 février 2015**

1. Le péché
2. Le sacrement de la réconciliation
3. Manière concrète de se confesser
4. Les groupes de miséricorde

## **ENSEIGNEMENT N° 5**

**7 mars 2015**

### **Laisser le Christ nous conduire sur le chemin du pardon**

Introduction .....	41
1. La parabole du débiteur impitoyable et le drame de la rancœur .....	42
2. Le pardon pour entrer dans la charité du Christ .....	44
3. Un chemin d'humilité .....	46
4. Un chemin de vérité sur le mal et ma réaction au mal .....	46
5. Entrer dans un regard de foi .....	48
6. Recourir à la prière .....	48
7. Poser des actes concrets de charité tout en faisant respecter le droit .....	49
8. Laisser le Christ nous purifier de notre complicité intérieure à la colère .....	50
9. Croire à la communion des âmes et à la force du témoignage pour les enfants .....	51
Conclusion : L'extraordinaire et mystérieuse puissance du pardon .....	51

## **ENSEIGNEMENT N° 6**

**25 mai 2013**

### **La fidélité au sacrement du mariage**

Introduction .....	53
1. L'analogie entre l'union à Dieu et l'union entre l'homme et la femme .....	53
2. Le mariage comme sacrement au sens large .....	54
3. L'importance de la vie commune et le primat de l'union à Dieu .....	56
4. Bien comprendre la grâce du sacrement au mariage .....	59
5. Bien comprendre ce qui fait le mariage .....	61
6. Suivre ses sentiments ou répondre librement à un appel intérieur .....	62
7. S'en remettre au jugement de l'Église pour marcher dans la lumière .....	64
8. La fécondité de cet amour nouveau et le fruit pédagogique pour les enfants .....	65
Conclusion : Nous réconcilier avec l'Église .....	66

## **PÈLERINAGE AVEC LES ENFANTS À L'ÎLE BOUCHARD**

**14 au 16 mai 2015**