

COMMENT VIVRE LE COMBAT AVEC LE CHRIST ?

« En définitive, rendez-vous puissants dans le Seigneur [...] Endossez l'armure de Dieu afin qu'au jour mauvais vous puissiez résister et, après avoir tout mis en œuvre, rester fermes »
(Ép 6, 10-13).

La vie chrétienne est un combat. Il nous faut en connaître les règles principales. Nous chercherons en même temps à comprendre le sens chrétien des épreuves et de la souffrance. Comme chaque année, nous nous laisserons inspirer par l'Écriture d'abord, tout en restant à l'écoute de la Tradition mystique de l'Église. Puisse chacun d'entre nous dire, au soir de sa vie, comme saint Paul :

« J'ai combattu jusqu'au bout le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi »
(2 Tm 4, 7).

PREMIÈRE PARTIE VIVRE LE COMBAT AVEC LE CHRIST

COURS 1 – 02/10/2003

INTRODUCTION

Réveillons-nous et préparons-nous au combat

Introduction	1
1. Laisser le Christ nous sortir de notre endormissement	1
2. Combattre en bons soldats du Christ	2
3. Se mettre à l'écoute du Christ	4

COURS 2 – 09/10/2003

CHAPITRE I

La lutte contre le péché qui habite en nous

Introduction	5
1. « Je ne reconnais pas ce que je fais »	5
2. Du consentement libre à l'état d'aliénation	6
3. Laisser le Christ nous conduire sur un chemin d'unification et de liberté	7

COURS 3 – 16/10/2003

CHAPITRE II

Vivre le combat dans son cœur

Introduction	9
1. De la fermeture de notre cœur à Dieu à l'état d'esclavage	9
2. Veiller d'abord sur notre cœur	11
3. Suivre un chemin d'intériorité	12

COURS 4 – 06/11/2003

CHAPITRE III

Du péché à la racine de tous les autres

Introduction	13
1. Notre vocation à vivre d'amour dans le sein du Père comme des tout-petits	13
2. De la « non-confiance » à l'exaltation de soi par soi	15
3. « Ouvrez, ouvrez grandes les portes au Christ »	16

COURS 5 – 13/11/2003

CHAPITRE IV

De la « non-confiance » à l'orgueil de l'intelligence

Introduction	17
1. De l'obéissance comme chemin vers l'amour pur	17
2. La tentation radicale de juger de soi-même sans dépendre de la parole de Dieu	18
3. Défiguration du visage de Dieu et défiguration de ses commandements	20

COURS 6 – 20/11/2003

CHAPITRE V

« Combats le bon combat de la foi »

Introduction : Le combat spirituel comme combat de la foi	21
1. Nous protéger du bouclier de la foi pour tout vivre dans l'abandon au Père	21
2. Celui qui agit de lui-même cherche sa propre gloire	22
3. Le piège du « vouloir aimer » et du « vouloir faire »	24

COURS 7 – 27/11/2003

CHAPITRE VI

Prendre garde au piège de la cupidité

1. Reprise introductive : une prise de conscience progressive	25
2. « Là où est ton trésor, là aussi est ton cœur »	26
3. Entrer dans l'espérance et retrouver sa dignité d'enfant de Dieu	27

COURS 8 – 04/12/2003

CHAPITRE VII

De la contamination de notre vie relationnelle

- 1. Reprise introductive : l'union mystique est ouverte à tous 29
- 2. De l'esprit de domination et d'orgueil dans notre amour pour autrui 30
- 3. De l'attachement possessif comme obstacle à l'union divine 31

COURS 9 – 11/12/2003

CHAPITRE VIII

De l'idolâtrie à la mort : l'effet final d'un venin

- Introduction 33
- 1. De l'idolâtrie au développement des passions mauvaises 33
- 2. De l'abaissement de l'homme jusqu'à un mode de vie animal 34
- 3. Des passions au péché et du péché à la mort : l'effet d'un venin mortel 35

COURS 10 – 18/12/2003

CHAPITRE IX

Accueillir la gratuité du salut

- Introduction 37
- 1. Par son abandon au Père sur la Croix, le Christ nous purifie radicalement du péché 37
- 2. Entrer dans l'abandon au Père par le chemin de la foi au Christ 39
- 3. Se laisser sauver par grâce 40

DEUXIÈME PARTIE
LES GRANDES LOIS DU COMBAT

COURS 11 – 08/01/2004

CHAPITRE I

Le principe fondamental du combat spirituel

- 1. Reprise introductive : un combat en cache un autre 41
- 2. N'oublions pas le vrai but du combat 42
- 3. Principe fondamental : mener le combat dans un esprit d'enfance 42

COURS 12 – 15/01/2004

CHAPITRE II

Vivre la prière comme notre premier combat

1. Reprise introductive : la nécessité d'entrer d'abord dans l'espérance 45
2. Réveiller l'espérance en nous par une prière gémissante et contemplative 46
3. La profondeur du combat spirituel à l'intérieur de la prière 47

COURS 13 – 22/01/2004

CHAPITRE III

Mener le combat de la prière continue

1. Reprise introductive : du bon usage des techniques 49
2. Apprendre à prier en tout temps dans l'Esprit 50
3. Laisser le Christ nous prendre dans sa prière et son abandon 52

COURS 14 – 29/01/2004

CHAPITRE IV

Combattre pour entrer dans la prière filiale

1. Reprise introductive : ne pas se presser et habiter la terre pour y prier en tout temps 53
2. Combattre pour entrer dans une demande filiale au Père par l'Esprit 55
3. Combattre pour vivre un chemin d'union au Père dans la prière 55

COURS 15 – 05/02/2004

CHAPITRE V

Le combat de la lumière et des ténèbres

- Introduction : du combat de la prière au combat de la pensée 57
1. Apprendre à vivre nos pensées comme les fruits de la lumière divine 57
 2. La tentation de s'appuyer sur le savoir et le raisonnement 59
 3. Garder notre intelligence dans notre cœur par la prière 60

COURS 16 – 12/02/2004

CHAPITRE VI

Du combat à vivre pour purifier notre intention

- Introduction 61
1. Accueillir la lumière pour purifier l'intention de notre cœur 61
 2. « *Ad lucem per crucem !* » 63
 3. Laisser l'amour divin nous inspirer et nous mouvoir dans la paix et la liberté 64

COURS 17 – 04/03/2004

CHAPITRE VII

Des pièges du démon dans les bonnes œuvres

Introduction : du détachement des créatures à la mort à soi-même	65
1. Du danger de mettre sa joie dans ses œuvres	66
2. Du danger d'avoir des idées	67
3. Préférer Dieu aux œuvres de Dieu : la purification radicale du cœur	68

COURS 18 – 11/03/2004

CHAPITRE VIII

Des lois du discernement spirituel

Introduction	69
1. Rechercher la paix pour discerner dans la paix	69
2. Du danger de se laisser aveugler et du recours au dialogue	71
3. Discerner nos failles pour vaincre les attaques habituelles du démon	72

COURS 19 – 18/03/2004

CHAPITRE IX

Le combat sur le terrain des grâces sensibles

1. Suivre un chemin de détachement pour échapper aux pièges du démon	73
2. Trouver notre joie à vivre dans la foi pure	75
3. Garder les appels de Dieu dans une confiance aveugle	76

COURS 20 – 25/03/2004

CHAPITRE X

Du piège de la mémoire au silence du cœur

1. Reprise introductive : préférer Dieu aux pensées sur Dieu	77
2. Penser à partir d'une écoute et non d'un savoir	78
3. Consentir au réel pour nous libérer de l'imaginaire et ouvrir notre esprit à Dieu	80

COURS 21 – 01/04/2004

CHAPITRE XI

Tout parier sur la suite du Christ

1. Reprise introductive : nous tourner vers Dieu au lieu de penser au démon	81
2. Demeurer dans notre cœur profond et tout faire avec lui	82
3. En tout s'appliquer d'abord à suivre le Christ	83

TROISIÈME PARTIE
LE COMBAT SPIRITUEL DANS LA SOUFFRANCE

COURS 22 – 29/04/2004

CHAPITRE I

Voir la souffrance dans la lumière du Christ

1. Reprise introductive : entrer progressivement dans un mystère de rédemption 85
2. Apprendre à tirer profit de la souffrance dans un regard de sagesse 86
3. De la distinction entre le mal et la souffrance : le drame de notre « insensibilité » 87

COURS 23 – 06/05/2004

CHAPITRE II

Accueillir la valeur éducative de la souffrance

1. Reprise introductive 89
2. Une faille qui laisse passer peu à peu la lumière qui sauve 90
3. Nous libérer de la culpabilité en nous laissant corriger par notre Père 91

COURS 24 – 13/05/2004

CHAPITRE III

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve

1. Reprise introductive : entrer dans un regard de foi pour laisser agir l'Amour Sauveur 93
2. Comprendre la nécessité des épreuves pour savoir en tirer profit 94
3. Sortir victorieux de l'épreuve en suivant le Christ dans son abandon 95

COURS 25 – 27/05/2004

CHAPITRE IV

Vivre l'épreuve comme un chemin d'espérance

- Introduction 97
1. Du gémissement humain au gémissement divin 97
 2. Entrer dans l'espérance en exerçant la patience dans la nuit 98
 3. Savoir profiter des épreuves de notre vie affective pour s'ouvrir à un amour nouveau 99

COURS 26 – 03/06/2004

CHAPITRE V

Rendre nos douleurs fécondes pour les autres

- Introduction : « La douleur approfondit l'amour » 101
1. Appelés à aimer en vivant librement et consciemment la Croix pour les autres 102
 2. Croire en la puissance rédemptrice de l'abandon dans nos relations conflictuelles 103
 3. Vivre la Croix comme le chemin de la joie 104

COURS 27 – 10/06/2004

CHAPITRE VI

« Venez à moi, vous tous qui peinez »

Introduction	105
1. De « l'amour du néant » à l'amour de la Croix	105
2. Nous unir humblement au Christ dans l'expérience de notre faiblesse	107
3. Trouver soulagement dans le Cœur blessé du Christ à travers les sacrements	108

COURS 28 – 17/06/2004

CHAPITRE VII

Vivre et annoncer l'Évangile de la Croix

1. Introduction : de la nécessité d'annoncer l'Évangile de la Croix	109
2. Se conformer au Christ crucifié par l'Eucharistie avec Marie	110
3. Nous consacrer au Cœur de Jésus pour rentrer dans les profondeurs du Mystère	112