

« GUÉRIR DANS LE CHRIST »

ENSEIGNEMENT N° 1

Les fondamentaux

I. LE CHRIST NOTRE ESPÉRANCE ET NOTRE SAGESSE	1
Introduction : « Venez à moi vous tous qui peinez »	1
1. Se mettre à l'écoute du Christ	2
2. Entrer dans la grande espérance que vous ouvre le Christ	2
3. Confiance aveugle en la miséricorde divine	3
II. L'HOMME DANS LA LUMIÈRE DU CHRIST	3
Introduction : Comprendre notre humanité dans la lumière du Christ	3
1. L'homme comme être spirituel incarné	3
2. L'homme est fait pour trouver son bonheur en Dieu lui-même	4
3. La guérison radicale	4
4. Le lieu secret où tout se noue et se dénoue	5
5. La nécessité vitale de la prière comme exercice du désir	6
6. L'homme est comme un arbre	6
7. Les déviations de l'amour là où il n'y a pas d'ouverture réel à Dieu	8

ENSEIGNEMENT N° 2

Se laisser sauver par le Christ

I. L'ENGRENAGE LIÉ AU PÉCHÉ ORIGINEL	10
Introduction : La puissance destructrice du péché comme fermeture du cœur à Dieu	10
1. De la non-confiance en Dieu à l'orgueil comme racine des péchés	10
2. De la non-confiance en Dieu à la cupidité du cœur comme racine des péchés	12
II. LE CHRIST VICTORIEUX DU PÉCHÉ ORIGINEL	14
1. La victoire du Christ sur les ténèbres	14
2. La victoire du Christ sur notre non-foi	14
3. La victoire du Christ sur notre orgueil	15
4. La victoire du Christ sur notre cupidité	15
III. S'ENRACINER DANS LE CŒUR OUVERT DE JÉSUS	19
1. Laisser le Christ nous ouvrir au Père	19
2. Demeurer enraciné dans le Christ : l'image de la vigne et des sacrements	20
Conclusion : croire au Christ et le suivre	21
IV. ENTRER DANS UNE ATTITUDE DE CONFSSION	22
Introduction : Nous ouvrir à la lumière en suivant le Christ sur un chemin d'humilité	22
1. Cultiver l'attitude de confession comme le premier moyen de guérison	23

« Guérir dans le Christ »

2. Le combat entre la lumière et les ténèbres	24
3. Laisser la lumière se faire dans notre conscience par l'écoute de la Parole	25
4. L'importance de la correction fraternelle dans notre chemin de guérison	26
Conclusion : Thérapie et vie communautaire	27

ENSEIGNEMENT N° 3

La vie pénitentielle

I. LA PUISSANCE DE LA CONTRITION PARFAITE	28
Introduction	28
1. La contrition parfaite comme grâce de Dieu	28
2. Passer d'un remord centré sur soi à un repentir à cause de Dieu	29
3. La désinfection et la décontamination de notre âme	30
II. LES EFFORTS CONCRETS DE PÉNITENCE	32
1. Unir le travail sur la main et celui sur le cœur	32
2. Retrouver le sens et le goût de l'ascèse et de la mortification	33
3. Cibler nos efforts en demeurant à l'écoute de l'Esprit-Saint	34
4. La force du jeûne et des privations volontaires	35
5. Ne pas oublier d'exploiter cette mine d'or qu'est la charité	35
6. Unir la voie d'enfance et la lutte active contre nos tendances désordonnées	36
Conclusion	37

ENSEIGNEMENT N° 4

Des moyens pour cheminer

INTRODUCTION	38
I. DU BON USAGE DES PSYCHOTHÉRAPIES	38
1. De l'utilité des pathologies	38
2. De la nécessité pour beaucoup d'un premier travail de désencombrement	39
3. De la place des thérapies et de l'esprit dans lequel les vivre	39
II. PROFITER DE LA VIE ECCLÉSIALE	40
1. L'exercice de l'écoute de la Parole	40
2. Laisser la Parole de Dieu renouveler l'espérance en nous	41
3. Trouver dans l'eucharistie l'avant-goût de la vie éternelle	43
4. Laisser le Christ nous visiter par un « ami » fidèle et sage	43
5. De la place des grâces charismatiques et des grâces sacramentelles	44
Conclusion	45
III. LA DÉVOTION AU CŒUR DE JÉSUS ET AU CŒUR DE MARIE	46
1. La dévotion au cœur de Jésus	46
2. Prendre Marie comme éducatrice et se jeter en elle	48
3. Se laisser attirer et aimer par Marie pour l'aimer d'un amour filial	49
4. Courrir avec Marie sur le chemin de la sainteté sans tension	49
Conclusion : Renaître en Marie en vivant notre consécration à son Cœur immaculé	50