

COMMENT VIVRE LE COMBAT SPIRITUEL DANS L'ÉPREUVE ?

« À travers les siècles et les générations humaines, on a constaté que, dans la souffrance, se cache une force particulière qui rapproche intérieurement l'homme du Christ, une grâce spéciale »
Jean-Paul II

Laissons le bon Berger de nos âmes nous apprendre à tirer profit de tout dans notre vie, du bien comme du mal, jusqu'à dire comme saint Paul : « C'est donc de grand cœur que je me glorifierai surtout de mes faiblesses, afin que repose sur moi la puissance du Christ. » (2 Co 12, 9)

PREMIÈRE PARTIE **ENTRER PROGRESSIVEMENT DANS UN MYSTÈRE**

COURS 1 – 1^{er}/02/2005

CHAPITRE I

Voir la souffrance dans la lumière du Christ

Introduction	1
1. Entrer progressivement dans un mystère de rédemption	2
2. Apprendre à tirer profit de la souffrance dans un regard de sagesse	3
3. De la distinction entre le mal et la souffrance : le drame de notre « insensibilité »	4

CHAPITRE II

Accueillir la valeur éducatrice de la souffrance

1. Reprise introductive	7
2. Une faille qui laisse passer peu à peu la lumière qui sauve	8
3. Nous libérer de la culpabilité en nous laissant corriger par notre Père	9

DEUXIÈME PARTIE
SUIVRE UN CHEMIN DE FOI ET D'ESPÉRANCE
DANS LA SOUFFRANCE

COURS 2 – 08/02/2005

CHAPITRE I

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve

- 1. Reprise introductive : entrer dans un regard de foi pour laisser agir l'Amour sauveur 11
- 2. Comprendre la nécessité des épreuves pour savoir en tirer profit 12
- 3. Sortir victorieux de l'épreuve en suivant le Christ dans son abandon 13

CHAPITRE II

Vivre l'épreuve comme un chemin d'espérance

- Introduction 15
- 1. Du gémissement humain au gémissement divin 15
- 2. Entrer dans l'espérance en exerçant la patience dans la nuit 16
- 3. Savoir profiter des épreuves de notre vie affective pour s'ouvrir à un amour nouveau 17

TROISIÈME PARTIE
SUIVRE UN CHEMIN D'AMOUR DANS LA SOUFFRANCE

COURS 3 – 15/02/2005

CHAPITRE I

Rendre nos douleurs fécondes pour les autres

- Introduction : « la douleur approfondit l'amour » 19
- 1. Appelés à aimer en vivant librement et consciemment la Croix pour les autres 20
- 2. Croire en la puissance rédemptrice de l'abandon dans nos relations conflictuelles 21
- 3. Vivre la Croix comme le chemin de la joie 22

CHAPITRE II

« Venez à moi, vous tous qui peinez »

- Introduction 23
- 1. De « l'amour du néant » à l'amour de la Croix 23
- 2. Nous unir humblement au Christ dans l'expérience de notre faiblesse 25
- 3. Trouver soulagement dans le Cœur blessé du Christ à travers les sacrements 26

QUATRIÈME PARTIE
VIVRE L'ÉVANGILE DE LA CROIX EN ENRACINANT NOTRE VIE
DANS L'EUCARISTIE

COURS 3 – 08/03/2005

CHAPITRE I

Vivre et annoncer l'évangile de la croix

- 1. Introduction : de la nécessité d'annoncer l'Évangile de la Croix 27
- 2. Se conformer au Christ crucifié par l'Eucharistie avec Marie 28
- 3. Nous consacrer au Cœur de Jésus pour entrer dans la profondeur du Mystère 30

CHAPITRE II

Mettre l'eucharistie au cœur de nos vies

- Introduction 32
- 1. Vivre le sacrifice eucharistique comme source et sommet de notre vie de foi et d'espérance 32
- 2. Vivre le sacrifice eucharistique comme source et sommet de notre vie de charité 33
- 3. L'Eucharistie, « racine et secret de notre vie spirituelle » 35