

## PENSER ET VIVRE EN ENFANT DE LUMIÈRE

*« Le Verbe était la lumière véritable, qui éclaire tout homme (...) » (Jn 1, 9)*

*En cette année du grand Jubilé de l'Incarnation de la Sagesse éternelle, nous essaierons de voir comment nous laisser engendrer par la lumière à une vie nouvelle. En nous appuyant sur l'Écriture et le témoignage des mystiques du Carmel, nous explorerons le chemin de la purification de l'intelligence, la manière de nous rendre dociles à l'Esprit de Vérité, notre Maître intérieur. Comment concrètement favoriser l'éveil de l'intelligence du cœur pour nous laisser enseigner par Dieu même (cf. Jn 6, 45) ? Comment ce « renouvellement de notre intelligence » et de notre conscience nous transforme-t-il dans notre manière de vivre (cf. Rm 12, 2) ? Cela devrait nous permettre, en même temps, de mieux comprendre, à la suite de Jean-Paul II, le rapport entre foi et raison et la nécessité de revenir humblement à la méditation de la Parole de Dieu.*

### **PREMIÈRE PARTIE REGARDS DE SAGESSE SUR L'HOMME**

**COURS 1 – 07/10/1999**

#### **INTRODUCTION**

#### **Perspective et esprit du cours**

1. Esquisse d'un plan de cours ..... 1
2. Dans la perspective d'« un nouveau printemps de l'Évangile » ..... 2
3. L'esprit dans lequel nous devons vivre ce cours ..... 3

**COURS 2 – 14/10/1999**

#### **CHAPITRE I**

#### **Fait pour voir Dieu**

- Introduction ..... 5
1. La vie éternelle comme connaissance du Dieu Trine ..... 5
2. La connaissance mystique de Dieu ..... 6
3. Chercher le Seigneur de tout son cœur et de toute son âme ..... 7
4. Désir de Dieu, désir du ciel ..... 8

**COURS 3 – 21/10/1999**

**CHAPITRE II**

**Fait pour écouter Dieu**

Introduction .....	10
1. Écouter pour voir .....	10
2. De la nécessité pour Dieu de nous parler au travers de signes .....	11
3. Entrer dans une attitude d'accueil et d'écoute .....	12
4. De l'obéissance de la foi à la liberté de penser .....	13

**COURS 4 – 28/10/1999**

**CHAPITRE III**

**Fait pour penser et agir selon la vérité**

Introduction .....	15
1. Intelligence et pensée .....	15
2. Fait pour marcher dans la lumière .....	17
3. Se laisser mener par la vérité .....	18

**COURS 5 – 18/11/1999**

**CHAPITRE IV**

**Fait pour glorifier Dieu**

Introduction .....	20
1. Une vérité qui demande à s'incarner .....	20
2. Une vérité confiée à notre liberté .....	21
3. Vivre en voyant et en imitant Dieu pour le glorifier .....	22
4. Faits pour nous édifier les uns les autres .....	23

**COURS 6 – 25/11/1999**

**CHAPITRE V**

**Fait pour se laisser mener par l'Esprit de vérité**

Introduction .....	25
1. Notre dépendance à la lumière de l'Esprit .....	26
2. Entrer d'abord dans un travail de disposition .....	27
3. Suivre le Christ pour nous ouvrir à la lumière divine .....	28

**COURS 7 – 02/12/1999**

**CHAPITRE VI**

**Doué d'un cœur pour penser**

Introduction .....	30
1. Un cœur pour être comme un vase .....	30
2. Le cœur comme racine de nos pensées .....	31
3. Libérer son cœur pour agir selon la vérité .....	32
Conclusion .....	34

**COURS 8 – 09/12/1999**

**CHAPITRE VII**

**Appelé à vivre dans la foi, l'espérance et l'amour**

Introduction .....	35
1. La foi comme ouverture divine de notre cœur .....	35
2. Pas de vraie connaissance sans amour .....	36
3. L'adaptation de notre intelligence par l'amour .....	37
4. Apprendre à penser et à vivre dans la foi, l'espérance et la charité .....	38

**COURS 9 – 16/12/1999**

**CHAPITRE VIII**

**Une liberté pour se convertir**

Introduction .....	40
1. Mettre tous ses efforts d'abord à se convertir .....	41
2. S'efforcer d'être avant que d'œuvrer .....	42
3. Se décider dans un engagement total tout en restant humbles .....	43

***DEUXIÈME PARTIE  
DES CHEMINS POUR UNE VIE DE LUMIÈRE***

**COURS 10 – 06/01/2000**

**CHAPITRE I**

**Le chemin de la purification de notre intention**

Introduction .....	45
1. La primauté de « l'intérieur » sur « l'extérieur » dans notre action .....	45
2. Le danger de devenir hypocrite « sans le vouloir » .....	46
3. Se laisser toucher par le glaive de l'Esprit pour être au clair .....	47
4. La nécessité de vivre dans la prière pour vivre dans la lumière .....	48

**COURS 11 – 13/01/2000**

**CHAPITRE II**

**Se faire petit pour bien voir**

Introduction .....	50
1. Purifier notre intention en entrant dans un esprit d'obéissance .....	51
2. Le nécessaire détachement des œuvres .....	52
3. Se faire tout petit pour obtenir la lumière .....	53

**COURS 12 – 20/01/2000**

**CHAPITRE III**

**Passer du calcul à la lumière**

Reprise introductive .....	55
1. Sortir du calcul .....	56
2. Choisir la voie de la fidélité à la justice .....	57
3. Compter sur la lumière de l'amour .....	59

**COURS 13 – 27/01/2000**

**CHAPITRE IV**

**Prompt à écouter, lent à penser**

Introduction .....	60
1. Accéder à la lumière par une écoute obéissante du cœur .....	60
2. Se taire et “ s’asseoir ” pour écouter .....	61
3. Entrer dans une écoute totale dans l'amour .....	62

**COURS 14 – 03/02/2000**

**CHAPITRE V**

**Demeurer dans l'écoute du cœur**

Introduction .....	65
1. Poursuivre la paix pour demeurer dans la lumière de l'amour .....	65
2. S'exercer à la douceur et recourir à la prière .....	66
3. Faire confiance aux avertissements de notre cœur profond .....	67
4. Les exigences d'un discernement selon le cœur .....	68

**COURS 15 – 24/02/2000**

**CHAPITRE VI**

**Sortir de l'enfermement mental**

Introduction .....	70
1. Le drame d'une vie centrée sur soi .....	70
2. Le danger de rester enfermé dans son univers mental .....	71
3. L'étouffement de la sensibilité et de l'intelligence du cœur .....	73

**COURS 16 – 02/03/2000**

**CHAPITRE VII**

**De la subjectivité à la sensibilité du cœur**

Introduction .....	75
1. De la possible perversion au désir de connaître .....	75
2. Ceindre les reins de notre intelligence .....	77
3. L'alliance de la sensibilité humaine et du cœur .....	78

**COURS 17 – 09/03/2000**

**CHAPITRE VIII**

**Goûter divinement pour penser divinement**

1. Reprise introductive .....	80
2. Du goûter à la pensée .....	82
3. Sagesse terrestre ou sagesse d'en haut .....	83

**COURS 18 – 16/03/2000**

**CHAPITRE IX**

**Penser et vivre en vertu de la Sagesse**

Introduction .....	85
1. Suivre la Sagesse incarnée .....	85
2. Chercher d'abord la présence divine pour que l'amour puisse régner .....	86
3. Se disposer au Royaume et croire en sa mystérieuse fécondité .....	88

**COURS 19 – 23/03/2000**

**CHAPITRE X**

**Laisser resplendir la connaissance de Dieu**

Introduction .....	90
1. S'appliquer d'abord à voir .....	90
2. Le lâcher-prise au niveau de la pensée .....	92
3. Demeurer d'humbles et pauvres serviteurs de la vérité .....	93

**COURS 20 – 30/03/2000**

**CHAPITRE XI**

**Nous laisser mener par l'amour de la vérité**

Introduction .....	95
1. Simplicité et liberté du sage .....	95
2. Dire beaucoup en peu de mots .....	96
3. Le prix à payer pour que la lumière puisse se faire et passer .....	98

**TROISIÈME PARTIE**  
**TA PAROLE, LUMIÈRE SUR MA ROUTE**

**COURS 21 – 04/05/2000**

**CHAPITRE I**

**Sauvés par la parole de Dieu moyennant la foi**

Introduction .....	100
1. La lumière venue nous sauver des ténèbres et nous donner la vie .....	100
2. La nécessité d'adhérer par la foi aux paroles de Dieu .....	102
3. S'enfoncer dans l'obéissance de la foi pour avoir la vie .....	103
Conclusion : la Sagesse n'appelle-t-elle pas ? .....	104

**COURS 22 – 11/05/2000**

**CHAPITRE II**

**La nécessité d'une lecture contemplative**

Introduction .....	105
1. Passer du signe à la réalité .....	105
2. La parole de Dieu comme « sacrement » de la contemplation .....	106
3. Garder les signes de Dieu dans la foi, l'espérance et l'amour .....	107
4. Écouter, contempler, penser .....	108

**COURS 23 – 18/05/2000**

**CHAPITRE III**

**L'étude attentive des signes**

1. Reprise introductive .....	110
2. L'attention aux mots : bien mâcher pour mieux digérer .....	111
3. Laisser l'Écriture éclairer l'Écriture : signes propres, signes figurés .....	112

**COURS 24 – 25/05/2000**

**CHAPITRE IV**

**De la méditation à la contemplation**

1. La merveilleuse condescendance de Dieu .....	115
2. L'objet de la contemplation et l'art de la méditation .....	116
3. Voir l'Invisible au travers du visible .....	118

**COURS 25 – 08/06/2000**

**CHAPITRE V**

**De la contemplation à la sagesse**

1. Reprise introductive .....	120
2. La sagesse qui découle de la contemplation .....	122
3. Un chemin progressif .....	124

**COURS 26 – 15/06/2000**

**CHAPITRE VI**

**Déchiffrer les signes de Dieu dans sa lumière**

1. Épouser la sagesse de Dieu dans nos vies .....	126
2. Laisser venir la lumière progressivement .....	127
3. Se purifier dans l'obéissance pour comprendre .....	129