

LE CHEMIN DE LA MATURITÉ

INTRODUCTION

INTRODUCTION

Pour porter un fruit qui demeure

Introduction	1
1. De la « situation dramatique » dans laquelle nous nous trouvons	2
2. Ouvrir toutes grandes les portes au Christ en coopérant à sa grâce	3
3. Une formation intégrale en vue d'une vie unifiée	5
4. La distinction entre les « charnels » et les « spirituels » chez saint Paul	6
5. De la nécessité de parvenir à la mûre possession de soi pour s'abandonner	8
6. Passer d'une vie infantile à une vie enfantine	9
7. Conclusion : s'engager résolument sur ce chemin de la maturité humaine	11

PREMIÈRE PARTIE

LE CHEMIN DE LA MATURATION AU QUOTIDIEN

ENSEIGNEMENT N° 1

Se voir et se vivre comme un arbre

INTRODUCTION	14
I – CROISSANCE ET DÉPENDANCE À DIEU	15
1. La tentation de vivre sa vie sans dépendre radicalement de Dieu	15
2. L'amour comme don de Dieu	16
3. La vérité comme don de Dieu	17
Conclusion	18
II – L'HOMME COMME ESPRIT INCARNÉ	19
1. L'homme comme un être spirituel assoiffé de Dieu	19
2. La situation d'où proviennent toutes nos contradictions	21
3. L'homme comme un être à la fois spirituel et corporel	23
Conclusion	24
III – L'HOMME SEMBLABLE À UN ARBRE	24
1. L'image de l'arbre et le primat de la vie intérieure	24
2. Le cœur comme lieu de l'ouverture et de l'orientation profonde de notre vie	25
3. L'exercice de nos facultés et la question de l'unification	26
Conclusion	27

Le chemin de la maturité

IV – SUIVRE UN CHEMIN D’INTÉRIORITÉ	28
1. La nécessité de suivre un chemin d’intériorité	28
2. La tentation de se construire soi-même « en apparence »	29
3. Parier sur ce qui demeure caché	30
Conclusion : Intériorité et maturité	31

ENSEIGNEMENT N° 2

S’enraciner et se sanctifier

INTRODUCTION	32
I – S’ENRACINER DANS LE CŒUR OUVERT DE JÉSUS	32
1. Laisser le Christ nous ouvrir au Père	32
2. La prière comme exercice d’humilité, de confiance et de désir	34
3. L’exercice de l’écoute de la Parole	35
4. Nous réfugier dans le cœur immaculé de Marie	37
Conclusion : Formation humaine et formation spirituelle	37
II – L’ACCUEIL DE LA GRÂCE ET DE LA SANCTIFICATION	38
1. Unir le travail sur la main et celui sur le cœur	39
2. Distinguer l’accueil de la grâce et l’achèvement de notre sanctification	40
3. La charité comme un bon grain à faire croître et fructifier	41
Conclusion	42

ENSEIGNEMENT N° 3

Se sanctifier en vivant selon la vérité

INTRODUCTION	43
I – FAIRE GRANDIR ET FRUCTIFIER L’AMOUR	43
1. Le travail de sanctification par notre vie	43
2. Coopérer à la grâce en lâchant prise	44
3. Demeurer serviteur en marchant humblement avec notre Dieu	46
II – ...EN OBÉISSANT À LA VÉRITÉ	47
1. Le don de la conscience comme capacité de vérité et d’obéissance à la vérité	47
2. Le chemin de la sanctification comme obéissance à la vérité	48
3. Nous réconcilier avec la loi morale et trouver dans le Christ notre Loi vivante	49
4. De la fidélité aux commandements au travail sur soi	51
III – UN CHEMIN DE LIBERTÉ ET DE JOIE... ..	52
1. La fidélité à la vérité nous libère des calculs illusoire	52
2. La fidélité à la vérité nous rend libres d’aimer à la folie	53
3. Trouver notre liberté et notre joie dans l’obéissance à Dieu	54
Conclusion : Ne nous laissons pas de faire le bien	56
IV – ...DANS UNE PRUDENCE SURNATURELLE	56
1. Faire la vérité en nous laissant guider par la prudence divine	56
2. « Aime et fais ce que tu veux »	57
3. Aimer en posant des actes d’obéissance avec une volonté sèche et nue	58
Conclusion	59

ENSEIGNEMENT N° 4

Suivre Jésus dans les épreuves

INTRODUCTION	60
I – L'ÉPREUVE DE LA FOI	61
1. L'appel à passer sur une autre rive en lâchant nos certitudes humaines	62
2. Nous ouvrir à la réalité par la foi	63
3. Redécouvrir la vertu du silence	65
II – L'ÉPREUVE DE L'ESPÉRANCE	66
1. L'image de la vigne	66
2. La parabole des invités au festin et la question de l'encombrement	67
3. Entrer dans la joie de l'espérance en se laissant appauvrir	69
4. La nécessité d'une purification en profondeur dans l'acceptation des épreuves	69
Conclusion : Vivre notre vie sur terre dans la sagesse et la liberté du pèlerin	72

ENSEIGNEMENT N° 5

La vigne et les sarments

Introduction	74
1. Demeurez enraciné dans le Christ : l'image de la vigne et des sarments	74
2. Retour sur la prière, l'écoute de la parole et le sens des épreuves	75
3. De la nécessité d'émonder les sarments	76
4. Préférez Dieu aux œuvres de Dieu en pariant tout sur l'invisible	78
5. Parvenir jusqu'à l'amour le plus grand à travers les épreuves	80
6. Laissez l'Eucharistie nous attirer dans l'acte d'offrande de Jésus	81
7. Faire de notre vie tout entière un sacrifice vivant par l'Eucharistie	82
8. Le fruit mûr comme le vin délicieux de l'amour le plus grand	83
9. S'édifiez soi-même en se prêtant à l'édification de l'Église dans l'unité	84
10. L'appel à grandir ensemble en portant les fardeaux les uns des autres	85

DEUXIÈME PARTIE *S'AIMER SOI-MÊME EN DIEU*

ENSEIGNEMENT N° 6

S'aimer soi-même par le Christ en Dieu

INTRODUCTION	86
I – AMOUR DE DIEU ET AMOUR DE SOI	87
1. L'« amour de soi » comme préférence de soi à Dieu	87
2. L'amour comme réponse à l'attraction de Dieu et comme « extase »	88
3. Tourné vers Dieu ou tourné vers soi.	89

II – LE CHEMIN OUVERT PAR LE CHRIST	89
1. Le mystère de la rédemption comme libération de notre enfermement	89
2. S’aimer soi-même pour l’amour de Dieu	91
3. L’insécurité de base et la perte du goût de la vie	92
4. La voie d’enfance comme chemin de guérison	93

ENSEIGNEMENT N° 7

Des chemins ouverts par le Christ

INTRODUCTION	95
I – S’AIMER SOI-MÊME AU QUOTIDIEN	95
1. L’amour de soi et notre oui aux joies authentiques de la vie	95
2. L’amour de soi et le soin du corps	97
3. Briser notre complicité avec la mort par un vrai repentir d’amour	98
4. Entrer dans l’action de grâce du Christ pour lutter contre cet esprit de mort	99
5. Se pardonner à soi-même en accueillant le pardon de Dieu	99
II – S’AIMER SOI-MÊME EN RENONÇANT À SOI-MÊME	101
1. L’estime de soi et la complaisance en soi	101
2. Renoncer à soi par amour pour soi	102
3. Renoncer à soi en se laissant entraîner par le Christ	103
4. L’amour de soi et l’amour du prochain	104
Conclusion	104

TROISIÈME PARTIE

LA GUÉRISON RADICALE DE NOTRE HUMANITÉ PAR LE CHRIST

ENSEIGNEMENT N° 8

Guérir dans le Christ

INTRODUCTION	105
I – LA GUÉRISON RADICALE OPÉRÉE PAR LE CHRIST	106
Introduction	106
1. Vivre notre vie dans la foi en la miséricorde divine	106
2. En comprenant le dessein de salut de Dieu sur nous	107
3. La grâce du baptême ne guérit pas tout	108
4. Guérison et salut éternel	110
Conclusion	113
II – GUÉRIR PAR LA FOI ET À LA SUITE DU CHRIST	114
Introduction	114
1. Le Christ vainc le mal à sa racine	114
2. La purification du cœur par le regard du Christ	115

3. L'exercice des vertus théologiques et le chemin de l'intériorité	116
4. Le long et difficile chemin de la transformation de notre humanité elle-même	117
5. Unir la voie d'enfance et la lutte active contre nos tendances désordonnées	119
Conclusion	120

ENSEIGNEMENT N° 9

Cheminer dans l'espérance

INTRODUCTION	122
I – LA PUISSANCE DE L'ESPÉRANCE	122
1. L'esprit dans lequel vivre notre désir de guérison physique ou psychique	122
2. L'espérance nous sort de nos projets et nous ouvre des chemins nouveaux	123
3. Exercer la persévérance pour le plein épanouissement de l'espérance	124
4. Vivre la résilience dans le Christ	125
II – ÉVEILLER ET NOURRIR L'ESPÉRANCE	127
1. Vivre la prière comme un exercice du désir	127
2. Laisser la Parole de Dieu renouveler l'espérance en nous	128
3. Trouver dans l'eucharistie l'avant-goût de la vie éternelle	129
Conclusion : Sauvés par le Christ qui est notre sagesse et notre espérance	130

ENSEIGNEMENT N° 10

Du développement des maladies de l'âme

INTRODUCTION	132
I – L'ENGRENAGE LIÉ AU PÉCHÉ ORIGINEL	133
1. De la non-confiance en Dieu à l'orgueil comme racine des péchés	134
2. De la non-confiance en Dieu à la cupidité du cœur comme racine des péchés	136
3. De la non foi en la Parole de Dieu à l'obscurcissement de l'intelligence	137
II – LE PÉCHÉ COMME ŒUVRE DES TÉNÈBRES	138
1. Le péché trouve sa racine dans un cœur enténébré	139
2. À la racine du péché humain il y a le mensonge	140
3. La séduction mensongère de la convoitise et l'esclavage du péché	141
Conclusion : Le cercle vicieux dans lequel nous tombons nous-mêmes	142
III – DES MALADIES PAR INFECTION OU CONTAGION	142
Introduction	142
1. Blessure et infection de la blessure	143
2. Infection, contamination et maladies de l'âme	144
3. La contamination par contagion : la question de l'interaction des âmes	144
4. La contamination, la force de l'exemple et celle de la parole	145
5. La question délicate de la perversité	146
6. Réaction à la blessure et réaction à la contagion	147
Conclusion : La distinction traditionnelle précieuse entre la peine et la tache.....	147

ENSEIGNEMENT N° 11

La victoire de Jésus par son sang et sa parole

I – LE CHRIST VICTORIEUX DU PÉCHÉ ORIGINEL	149
1. La victoire du Christ sur notre orgueil	149
2. La victoire du Christ sur notre cupidité	150
3. La victoire du Christ sur notre non-écoute	153
4. Un véritable renouvellement ne peut venir que du pouvoir de l'Amour crucifié	153
II – LA GUÉRISON PAR LA PAROLE DE DIEU	154
1. Sauvés par le sang de l'Agneau et par sa Parole	154
2. Se laisser engendrer de nouveau par la Parole	155
3. La parabole du semeur ou la nécessité de travailler sur soi avec persévérance	156
Conclusion	157

ENSEIGNEMENT N° 12

Notre participation active par la pénitence

INTRODUCTION	158
I – LA PUISSANCE DE LA CONTRITION PARFAITE	159
Introduction	159
1. La contrition parfaite comme grâce de Dieu	159
2. Passer d'un remord centré sur soi à un repentir à cause de Dieu	160
3. La désinfection et la décontamination de notre âme.....	162
II – LA CONFESSION ET LES ACTES DE PÉNITENCE	163
Introduction	163
1. Cultiver l'attitude de confession comme le premier moyen de guérison	164
2. Retrouver le sens et le goût de l'ascèse et de la mortification	165
3. Cibler nos efforts en demeurant à l'écoute de l'Esprit Saint	167
4. Ne pas oublier d'exploiter cette mine d'or qu'est la charité	167
Conclusion	168
III – LAISSER VENIR LA LUMIÈRE DU SEIGNEUR	169
1. Le combat entre la lumière et les ténèbres	169
2. Laisser la lumière se faire dans notre conscience par l'écoute de la Parole	169
3. L'importance de la correction fraternelle dans notre chemin de guérison	170
Conclusion : Thérapie et vie communautaire	171

ENSEIGNEMENT N° 13

Notre coopération à l'œuvre de la grâce

INTRODUCTION	173
I – NOUS LAISSER TRANSFORMER PAR LE CHRIST	174
1. De l'utilité des pathologies	174
2. De la nécessité pour beaucoup d'un premier travail de désencombrement	175
3. Nous ouvrir à la lumière en suivant le Christ sur un chemin d'humilité	175
4. Laisser le Seigneur nous convertir et nous renouveler	176

II – DES MOYENS CONCRETS POUR SE DISPOSER	177
1. Se préparer à être visité par le Christ	177
2. Laisser le Christ nous visiter par un « ami » fidèle et sage	178
3. De la place des grâces charismatiques et des grâces sacramentelles	179
4. De la place des thérapies et de l'esprit dans lesquels les vivre	180
Conclusion	181

QUATRIÈME PARTIE ***EXERCICE DES VERTUS DANS LE CHRIST***

INTRODUCTION	182
---------------------------	-----

ENSEIGNEMENT N° 14

Exercer les vertus pour suivre la voie de l'amour

INTRODUCTION	184
I – LES VERTUS HUMAINES ET LA MANIÈRE DE LES VIVRE	185
1. Définition et sens des vertus humaines	185
2. La tentation qui se glisse dans l'exercice des vertus humaines	186
3. L'esprit dans lequel vivre l'exercice des vertus	187
II – CROIRE EN LA PUISSANCE DE LA CHARITÉ DIVINE	188
Introduction	188
1. L'articulation entre les vertus humaines et les vertus théologiques	188
2. Seul le feu de l'amour peut rendre nos actions fortes et lumineuses	190
3. Croire aveuglément en l'amour sans chercher d'autres appuis	191

ENSEIGNEMENT N° 15

Exercer les vertus pour s'ouvrir à la lumière de l'amour

INTRODUCTION	192
I – S'OUVRIRE À LA LUMIÈRE DE LA CHARITÉ DIVINE	192
1. Comment comprendre la luminosité de l'amour	192
2. Se laisser éclairer par l'amour sans négliger l'exercice de la raison	193
3. La difficulté à lâcher prise pour laisser la charité opérer en et à travers nous	194
II – EXERCER DES VERTUS HUMAINES ET LÂCHER-PRISE	196
1. Lâcher prise en obéissant à la vérité pour nous laisser guider par la sagesse	196
2. Chercher d'abord la justice pour suivre la voie de l'amour	197
3. Faire les choses dans l'ordre et dans la soumission à l'autorité légitime	198
4. Trouver notre sécurité dans l'obéissance en enfant bien-aimé de Dieu	199
Conclusion : Adoration de Dieu et justice humaine	200

ENSEIGNEMENT N° 16

Exercer les vertus pour tout transformer par la charité

INTRODUCTION	203
I – LA CHARITÉ COMME UN FEU QUI ÉCLAIRE ET PURIFIE	203
1. S'exercer aux vertus humaines pour accomplir notre vocation prophétique	203
2. Habiter la terre pour s'ouvrir à la lumière du ciel	205
3. Participation à la victoire du Christ et sacerdoce royal	207
II – ENTRER DANS LE MYSTÈRE E LA RÉDEMPTION	208
Introduction	208
1. La réalité objective du mal et sa puissance destructrice	209
2. Notre participation à la victoire du Christ sur le mal	210
3. Une progressive et mystérieuse transformation de nous-mêmes et des situations	211
III – EXERCER LES VERTUS ÉVANGÉLIQUES EN VÉRITÉ	213
Introduction : L'esprit dans lequel les exercer	213
1. Le véritable exercice de la vertu d'humilité	214
2. Le véritable exercice de la vertu de douceur	215
3. Le véritable exercice de la vertu de patience	217
4. Vivre les vertus évangéliques comme des vertus de l'unité	219
IV – EXERCER LES VERTUS ÉVANGÉLIQUES AU QUOTIDIEN	221
1. L'articulation entre les vertus cardinales et les vertus évangéliques	221
2. Quelques repères pour l'exercice au quotidien des vertus évangéliques	222
3. Le regard tourné vers le cœur de Jésus nous ouvre la route de l'amour	223
CONCLUSION : VIE MORALE ET VIE SPIRITUELLE	224

CINQUIÈME PARTIE
PRENDRE MARIE COMME MODÈLE ET MÈRE

ENSEIGNEMENT N° 17

Prendre Marie comme modèle et mère

INTRODUCTION	226
I – RÉPONDRE AU DRAME DE L'HUMANISME ATHÉE	226
1. De l'origine du développement des pathologies de l'homme moderne	226
2. Le drame de l'athéisme pratique à l'intérieur des Églises	227
3. La victoire du Verbe fait chair sur le péché originel	228
4. La pédagogie mise en œuvre par Jean-Paul II	228
II – LE SENS DE LA DÉVOTION AU SACRÉ-CŒUR	229
1. Les pieux exercices et la liturgie	229
2. Les pieux exercices et l'Eucharistie	230
3. La dévotion au Sacré-Cœur et l'Eucharistie	230
4. Sortir à la rencontre de l'Époux	230

Le chemin de la maturité

III – LA VIERGE IMMACULÉE TOUTE RÉCEPTIVE À DIEU	231
1. Marie, la toute bien disposée par la grâce de l'Esprit Saint	231
2. Marie, modèle de passivité dans le Christ et par la foi au Christ	232
3. Marie, modèle de foi au Christ	232
4. Marie, modèle d'écoute de Dieu dans l'Écriture et les événements	233
5. Marie comme première disciple du Christ, modèle de vie chrétienne	234
IV – PRENDRE MARIE COMME MODÈLE DE FOI ET D'ESPÉRANCE	235
1. Notre incapacité à laisser le Christ nous rejoindre et nous unir à lui	235
2. Marie modèle et mère de notre foi	236
3. Marie nous préserve de la mentalité techniciste	237
4. Marie nous garde dans l'humilité de la réceptivité et de l'action de grâce	238
V – PRENDRE MARIE COMME MODÈLE DE CHARITÉ	239
1. Nous mettre à l'école de Jésus à l'exemple de Marie	239
2. Marie nous préserve du piège de l'activisme	239
3. Prendre Marie comme modèle dans sa visite à sa cousine	240
4. Imiter Marie pour aimer de l'amour le plus grand dans les plus petites choses	241
5. Jouer à la banque de l'Amour avec Marie	241
6. S'appliquer à un exercice continu à son école	242
VI – PRENDRE MARIE CHEZ SOI	243
1. Prendre Marie comme éducatrice et se jeter en elle	243
2. Se laisser attirer et aimer par Marie pour l'aimer d'un amour filial	243
3. Courir avec Marie sur le chemin de la sainteté sans tension	244
Conclusion : Renaître en Marie en vivant notre consécration à son Cœur immaculé	244