

# L'AMOUR CONJUGAL DANS LE CHRIST

(1<sup>ère</sup> année)

*Introduction* ..... 1

## **PREMIÈRE PARTIE PRÉLIMINAIRES**

### **INTRODUCTION**

#### **ENSEIGNEMENT N° 1**

#### **Si tu savais le don de Dieu**

Introduction ..... 2

1. De la différence entre l'amour qui est de Dieu et l'amour qui est de nous ..... 2

2. S'ouvrir au don de l'amour en entrant dans une logique de passivité ..... 4

3. Laisser le Christ nous sortir de notre aveuglement et de notre enfermement ..... 6

4. Cheminer jour après jour dans l'humilité, la confiance et la fidélité à la prière ..... 7

Conclusion : La pédagogie du parcours, laisser le Christ être l'unique Maître ..... 8

#### **ENSEIGNEMENT N° 2**

#### **La vision chrétienne de l'homme**

Introduction ..... 10

1. L'homme est un esprit incarné ..... 10

2. Le long et difficile travail d'unification de la personne humaine ..... 12

3. L'homme est fait pour connaître et aimer ..... 14

4. Découvrir ce centre secret qu'est notre cœur ..... 15

5. L'homme est un arbre dont la racine est le cœur ..... 16

#### **ENSEIGNEMENT N° 3**

#### **Un regard de sagesse sur le mariage**

Introduction ..... 18

1. L'analogie entre l'union conjugale et l'union mystique ..... 18

2. Comprendre et vivre le mariage et la sexualité comme signes ..... 20

3. De la perte du goût de Dieu à la divinisation de l'*éros* ..... 22

4. La profondeur du combat et des illusions possibles ..... 24

Conclusion ..... 25

**DEUXIÈME PARTIE**  
**AIMER L'AUTRE EN DIEU**

*Introduction*..... 26

**ENSEIGNEMENT N° 4**

**Aimer l'autre passionnément en Dieu**

Introduction ..... 26

1. La passion comme la première forme de l'amour ..... 27

2. Des dangers de déviation de notre amour pour autrui ..... 28

3. Amour et connaissance : on aime l'autre comme on le voit ..... 29

4. Voir l'autre dans la lumière de Dieu ..... 31

5. La possibilité d'une union vraiment personnelle ..... 32

**ENSEIGNEMENT N° 5**

**Le cœur et la communion spirituelle**

Introduction ..... 34

1. Le cœur comme lieu de l'intériorité et de l'ouverture ..... 35

2. Le cœur comme lieu de l'intention profonde et de la liberté intime ..... 36

3. Le primat du cœur sur la volonté : le piège du volontarisme et de l'activisme ..... 37

4. Des images pour mieux comprendre : celles du vase, de la terre et de la racine ..... 38

5. De la vraie communion des cœurs et des esprits ..... 39

**ENSEIGNEMENT N° 6**

**Nous laisser sauver par le Christ**

1. Notre incapacité à nous abandonner à Dieu comme des tout-petits ..... 42

2. La nécessité de nous laisser sauver par le Christ dans notre vie concrète ..... 43

3. Vivre notre vie affective et sexuelle comme un chemin à la suite du Christ ..... 44

4. Le chemin propre de sanctification du mariage ..... 45

5. Suivre un chemin de vérité à deux ..... 47

**ENSEIGNEMENT N° 7**

**Suivre le Christ dans les épreuves**

1. Un chemin de foi au Christ Sauveur ..... 48

2. Un chemin de mûrissement et de transformation dans la patience et l'humilité ..... 49

3. Un chemin de purification du cœur et d'espérance ..... 51

4. La beauté cachée du mariage à l'école de la sainte famille ..... 52

5. Enraciner la vie conjugale dans une vie eucharistique ..... 53

**ENSEIGNEMENT N° 8**

**Aimer l'autre en vrai adorateur de Dieu**

Introduction .....	55
1. Laisser le Christ nous entraîner dans l'adoration en esprit et en vérité .....	55
2. L'adoration comme chemin de purification et de liberté .....	56
3. Devenir adorateur par le chemin de la prière .....	58
4. Devenir adorateur par le chemin de l'obéissance à la vérité .....	58
5. Devenir adorateur par le chemin de l'obéissance aux choses .....	59
Conclusion .....	61

**TROISIÈME PARTIE  
LE CHEMIN D'UNION À DIEU**

<i>Introduction</i> .....	62
---------------------------	----

**ENSEIGNEMENT N° 9**

**L'art de la prière**

Introduction .....	63
1. Qu'est que la prière ? .....	64
2. Quelques grands principes généraux .....	65
3. L'art de vivre la prière vocale, la méditation et l'oraison dans la vie quotidienne ..	66
4. Le combat de la prière .....	68
Conclusion .....	70

**ENSEIGNEMENT N° 10**

**Se laisser conduire par le Christ sur le chemin du pardon**

Introduction .....	71
1. Regarder la question du pardon face à Dieu et face à soi-même .....	71
2. Vivre le pardon comme un don auquel nous pouvons nous disposer .....	72
3. Le pardon à la lumière de la parabole du débiteur impitoyable .....	73
4. Suivre un chemin de vérité sur le mal et ma réaction au mal .....	76
5. Entrer dans un regard de foi et d'espérance .....	77
6. Recourir à la prière et aux actes concrets de charité dans un esprit de pénitence .....	79
Conclusion : L'extraordinaire et mystérieuse puissance du pardon .....	80

**ENSEIGNEMENT N° 11**

**Vivre la pénitence dans le Christ**

Introduction .....	82
1. La pénitence comme suite du Christ dans l'obéissance à Dieu .....	84
2. Vivre la lutte contre le péché en cherchant d'abord la purification du cœur .....	85
3. L'unification de notre être et la voie d'enfance .....	86

**ENSEIGNEMENT N° 12**

**Se repentir par la prière et la confession**

Introduction .....	88
1. La puissance de la contrition parfaite comme don de l'Esprit .....	88
2. Passer d'un remord centré sur soi à un repentir à cause de Dieu .....	89
3. Passer de la tristesse du monde à la tristesse selon Dieu par la prière suppliante .....	90
4. Découvrir et conserver la joyeuse affliction de la sainte componction .....	91
5. De l'attitude de confession comme secret pour un chemin de repentir .....	92
Vivre nos confessions avec le Christ .....	94

**ENSEIGNEMENT N° 13**

**Suivre un chemin de résurrection dans les épreuves**

Introduction .....	95
1. Savoir profiter des épreuves pour s'ouvrir à la lumière qui sauve .....	95
2. Entrer dans le combat de la foi et de la persévérance sans se juger soi-même .....	96
3. Nous laisser tirer hors de ce monde pour nous ouvrir à l'espérance .....	97
4. Accepter la purification de l'affectivité pour s'ouvrir à un amour nouveau .....	99
5. De la résurrection spirituelle de notre cœur .....	99

**ENSEIGNEMENT N° 14**

**De la force du jeûne et la valeur de l'aumône**

Introduction .....	101
1. Contempler Jésus au désert pour vivre le jeûne comme un exercice d'humilité .....	101
2. Se saisir de l'arme du jeûne dans les combats de notre vie .....	102
3. Jeûner pour se nourrir de la même nourriture que le Christ .....	104
4. Le jeûne comme participation du corps à notre renoncement au péché .....	105
5. Être sobre en vue de la prière .....	106
6. Vivre l'aumône humblement comme un sacrifice .....	107

**QUATRIÈME PARTIE**  
**LA COMMUNICATION**

*Introduction*..... 109

**ENSEIGNEMENT N° 15**

**Communiquer en mettant Dieu au centre**

Introduction ..... 110

1. La communication au service de la communion ..... 110

2. Les difficultés de fond dans la communication ..... 111

3. Vivre le dialogue entre nous au service du dialogue avec Dieu ..... 113

4. « Dire la vérité de son cœur... » ..... 114

5. « ... sans laisser courir sa langue » ..... 115

**ENSEIGNEMENT N° 16**

**S'exercer d'abord à l'écoute**

Introduction ..... 117

1. Vivre l'écoute comme un exercice de passivité ..... 117

2. Vivre l'écoute comme un exercice d'abandon et d'humilité ..... 118

3. Écouter les avertissements de notre cœur et de notre corps ..... 119

4. Demeurer dans l'écoute du cœur pour trouver quand et comment parler ..... 121

5. Ne pas négliger l'exercice de la prudence ..... 122

**ENSEIGNEMENT N° 17**

**Comment surmonter les conflits**

Introduction ..... 123

1. De la nécessité de réveiller en nous un sincère amour de la vérité ..... 123

2. De la nécessité de faire passer la vérité avant notre vouloir faire ..... 125

3. Prendre conscience des mécanismes et de la nécessité d'un long travail sur soi . 126

4. Travailler d'abord sur notre cœur pour aider l'autre à s'ouvrir à la lumière ..... 128

5. Vivre l'écoute comme un exercice de patience à la suite du Christ ..... 129

Conclusion : Per crucem ad lucem ..... 130