

## Chapitre X

# L'ÉCOUTE DU CŒUR AVEC LE CŒUR

### Introduction

Nous avons vu que le Christ bon Berger conduit, nourrit et guérit (prend soin) ses brebis. Nous allons essayer de préciser en quoi consiste concrètement la mission de l'accompagnement spirituel en reprenant ces trois aspects.

### 1. Nourrir les âmes

L'homme vit de la relation à Dieu. Il se nourrit d'une vie de foi, d'espérance et de charité puisque c'est par les vertus théologiques qu'il est uni à Dieu. Nourrir spirituellement quelqu'un signifie fortifier sa foi, son espérance et sa charité. Cela signifie laisser passer la présence, la lumière et l'amour de Dieu et finalement la paix.

Ce que l'on est, ce que l'on rayonne de foi, d'espérance et de charité c'est-à-dire aussi de paix, de joie = le plus grand service. Se diffuse de soi-même.

Les personnes peuvent avoir besoin d'être réconfortées, consolées, apaisées, fortifiées et non pas conseillées. Elles ont ensuite les bonnes dispositions pour faire ce qu'elles ont à faire et la force de faire ce qu'elles doivent faire.

Peut être une simple écoute dans un esprit de foi, d'espérance et de charité **éveillées par la prière du cœur**. Passe du cœur au cœur.

Primat de l'être, du cœur sur le faire.

Relecture de sa vie dans un regard de foi et d'espérance, dans un regard de sagesse. (cf. « la constance et le réconfort que donnent les Écritures » (Rm 15, 4)). Pèlerin d'Emmaüs.

### 2. Guider, conseiller, discerner la volonté de Dieu

Le Christ unique Maître. Ne pas se conduire en maître. Ne pas chercher à modeler selon ses vues, à projeter sur l'autre... Ne pas chercher à convaincre, à faire penser à l'autre telle ou telle chose, mais lui donner la lumière dont il a besoin pour discerner lui-même. Rester à sa place d'instrument d'une œuvre qui nous dépasse. Image du pinceau.

- Besoin d'être confirmé « par le canal humain de la bouche d'un homme ».  
Besoin d'avoir le mot juste.

## Présentation

- Besoin d'être éclairé par la lumière de la Parole de Dieu, lampe sur nos pas pour le vrai sens des choses et discerner ce qu'il fait faire dans la lumière. La Parole de sagesse donne la lumière qui permet de voir les choses dans la bonne perspective et non pas la solution concrète elle-même. Le Christ est notre sagesse.

L'autre entend et comprend des choses que l'on ne comprend pas. Ce qui compte, ce n'est pas ce que je dis, mais ce que Dieu dit à travers moi

- Besoin d'être disposé, préparé à accueillir cette lumière (en mettant l'autre dans la paix, dans la prière).
- Besoin d'être aidé à discerner. Question du discernement des esprits (cf. Saint Ignace).
- Écoute du cœur avec le cœur. Ne pas rester au niveau du calcul, du raisonnement.

### 3. Guérir

Se faire serviteur du Christ médecin qui, seul, peut guérir les cœurs.

Aider la personne à ouvrir sa poitrine à la lumière de Dieu, à se laisser rejoindre dans son humanité concrète, à accueillir la Parole de Dieu en tant qu'elle est un glaive.

La remettre devant Dieu, devant sa relation à Dieu. Vie de foi, d'espérance et de charité à partir de ce qu'elle vit concrètement. Danger de la sublimation.

Se faire instrument de la lumière de Dieu comme « prophète ». Clairvoyance que donne la charité.

Aider la personne à avancer sur un chemin de pénitence.