

# ÉCOLE CARITAS

Rencontres mensuelles (année 1)

## ENSEIGNEMENT N° 1

### Entrer dans une vraie compassion

Introduction .....	1
1. Passer d'une compassion humaine à une compassion divine .....	1
2. Distinguer compassion et émotion .....	2
3. La compassion et la foi .....	2
4. La compassion et l'espérance .....	3
5. Compassion comme acte d'amour pour Dieu .....	4

## ENSEIGNEMENT N° 2

### Porter l'autre dans le Christ

Introduction .....	6
1. Ne pas chercher à voir le mal mais garder notre regard fixé sur le Christ .....	6
2. Accepter humblement les limites que le péché met à la communion .....	7
3. Avancer sur le chemin de l'ouverture de cœur .....	9
4. Recourir à la prière pour réveiller en nous la foi, l'espérance et la charité .....	10
5. Exercer l'humilité, la douceur et la patience pour ouvrir notre cœur .....	10

## ENSEIGNEMENT N° 3

### La présence de l'autre

Introduction .....	12
1. Présence à Dieu et présence à autrui .....	13
2. Suivre le chemin de prière .....	14
3. Suivre le chemin de la vérité dans l'humilité .....	15
4. Éviter toute forme de projet et demeurer dans le moment présent .....	15

## ENSEIGNEMENT N° 4

### Se tenir à sa place

1. Reprise introductive : Préparer le chemin du Seigneur .....	17
2. L'esprit dans lequel se situer et se tenir à sa place .....	18
3. L'acceptation de la place qui est la mienne .....	19
4. Croire à la communion des saints .....	20

## ENSEIGNEMENT N° 5

### Être vrai dans le dialogue

Introduction .....	21
1. Notre intelligence est faite pour voir .....	21
2. Croire à la force de la vision et l'exprimer dans l'écoute de l'autre .....	22
3. Ne pas confondre la soif d'authenticité et l'amour de la vérité .....	23
4. Laisser la lumière se faire et la dire fidèlement sans en rajouter .....	24
5. Ne pas entrer chez l'hypocrite .....	25

## ENSEIGNEMENT N° 6

### Accompagner l'autre en humble et pauvre serviteur

Introduction .....	26
1. Le Christ comme unique Pasteur .....	26
2. Croire à la puissance propre d'une parole de vérité .....	27
3. Ne pas vouloir convaincre l'autre en nous appuyant sur le raisonnement .....	27
4. Frayer le chemin à l'autre en menant le vrai combat spirituel .....	28
5. Aider l'autre à entrer dans l'espérance en y entrant nous-mêmes .....	29

## ENSEIGNEMENT N° 7

### L'exercice spirituel de l'écoute (première partie)

Introduction .....	31
1. L'écoute comme terrain d'exercice spirituel .....	31
2. L'écoute de la personne tout entière avec notre corps et de notre cœur .....	32

ADDENDA ENSEIGNEMENT N° 7 – Intervention de Cécile Grandjean .....	34
--	----

## ENSEIGNEMENT N° 8

### Demeurer dans l'écoute (deuxième partie)

Introduction .....	40
1. L'image de l'arbre : la parole comme un trop plein du cœur .....	40
2. Écouter les avertissements de notre cœur et de notre corps .....	42
3. Demeurer dans l'écoute du cœur pour trouver quand et comment parler .....	43