

## Introduction

# PRÉSENTATION DE L'ANNÉE

1. <i>Prédestination et accompagnement spirituel</i> .....	1
2. <i>Accompagnement spirituel et service de la vérité</i> .....	2
3. <i>La formation à l'accompagnement spirituel</i> .....	2
4. <i>Plan d'année</i> .....	3

### 1. Prédestination et accompagnement spirituel

Nous avons vu l'année dernière l'exercice de la charité en tant qu'elle est accueil, compassion, écoute de l'autre dans les dispositions du cœur du Christ. Aimer l'autre, en effet, signifie d'abord lui ouvrir notre cœur en recherchant la communion autant qu'elle est possible. Mais aimer l'autre, c'est aussi « **vouloir son bien et mettre tout en œuvre pour cela** »<sup>1</sup>. Cette année nous allons essayer de voir comment nous pouvons exercer activement la charité en accompagnant l'autre « spirituellement ». On peut dire qu'accompagner l'autre est le premier service que nous pouvons lui rendre au sens où notre vie sur terre est essentiellement une marche et qu'**accompagner l'autre signifie marcher avec lui pour l'aider à parvenir au but**<sup>2</sup>.

Pour bien comprendre ce que signifie l'accompagnement spirituel et la manière dont nous devons le vivre, il nous faut d'abord comprendre le pourquoi de cette marche. Dieu nous a créés parce qu'il nous a connus et aimés avant même que nous existions et qu'il nous a voulu « saints et immaculés en sa présence dans l'amour » (cf. Ép 1, 4). Autrement dit nous sommes prédestinés, notre vie sur terre est vocation et elle nous est donnée pour que nous puissions répondre, correspondre au projet de Dieu sur nous en suivant le chemin qu'il a tracé pour nous par son Fils. Accompagner l'autre « spirituellement », c'est l'aider à réaliser non ce qu'il projette lui-même de réaliser, mais ce que Dieu a projeté lui-même. Accompagner l'autre, c'est se faire instrument de Dieu, pour aider l'autre à répondre à son appel. En réalité seule la grâce de Dieu peut nous disposer à accueillir la grâce, à nous laisser conduire par Dieu, mais **Dieu veut que nous vivions cette dépendance à sa grâce aussi à travers notre dépendance à l'autre**, à celui qu'il a mis sur notre route pour nous accompagner. Nul n'est bon juge sur soi et Dieu nous veut dépendant les uns des autres pour nous rendre plus dépendant de lui.

---

<sup>1</sup> Selon l'expression de Benoît XVI dans *Caritas in veritate*, 7.

<sup>2</sup> D'une certaine manière on peut dire que nous marchons tous ensemble et que nous nous accompagnons les uns les autres, que nous en ayons conscience ou non, à travers cet aide qu'est le témoignage de notre vie comme aussi à travers l'interaction qui existe entre les âmes.

## 2. Accompagnement spirituel et service de la vérité

« **Chacun trouve son bien en adhérant, pour le réaliser pleinement, au projet que Dieu a sur lui** : en effet, il trouve dans ce projet sa propre vérité et c'est en adhérant à cette vérité qu'il devient libre (cf. Jn 8, 22). »<sup>3</sup> Pour réaliser le projet de Dieu sur lui, l'homme a besoin de le connaître. S'il veut progresser, il a besoin de marcher dans la lumière : « Si quelqu'un marche le jour, il ne bute pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde ; mais s'il marche la nuit, il bute, parce que la lumière n'est pas en lui. » (Jn 11, 9-10). Dans cette perspective, **l'aide que nous pouvons apporter à l'autre consiste d'abord dans le service de la vérité** comme le souligne Benoît XVI : « Défendre la vérité, la proposer avec humilité et conviction et en témoigner dans la vie sont par conséquent des formes exigeantes et irremplaçables de la charité. »<sup>4</sup>. Et comme Dieu seul peut révéler à l'homme son projet divin sur lui, qui dépasse infiniment tout ce que nous pouvons concevoir, accompagner l'autre signifie se faire l'instrument du Celui qui est la Vérité même et l'unique Maître des âmes.

Le Christ nous révèle dans l'Évangile que nous sommes sur terre pour entrer dans le Royaume de Dieu et pour porter du fruit autrement dit pour aimer Dieu et le faire aimer. Ce qui est premier, c'est notre relation d'amour avec notre Père du ciel, notre union à lui. **Notre chemin sur terre selon le projet divin est d'abord un chemin de sanctification**. Comme dit le psaume : « Dieu, la sainteté est ton chemin ! » (Ps 76). Ce qui est second, c'est la mission, la manière dont nous sommes appelés concrètement à produire des œuvres belles et bonnes, des œuvres fécondes pour le salut des hommes<sup>5</sup>. Accompagner spirituellement quelqu'un, c'est l'aider dans son chemin de sanctification en l'aidant à **voir et à adhérer au chemin de sainteté** que le Christ lui ouvre jour après jour au travers de tout ce qu'il vit et c'est aussi, secondairement, l'aider à **discerner les appels particuliers de Dieu sur lui** pour qu'il puisse accomplir la mission spécifique qui lui revient comme membre du Corps du Christ.

## 3. La formation à l'accompagnement spirituel

On comprend par là d'une manière évidente que la première formation à l'accompagnement spirituel est une formation à l'intelligence du chemin de la sainteté. Il ne s'agit pas seulement de connaître les différentes étapes de la vie spirituelle mais aussi les grandes lois, **les grands**

---

<sup>3</sup> *Caritas in veritate*, 1.

<sup>4</sup> *Ibid.*

<sup>5</sup> À cette mission particulière, propre à chacun, correspond un charisme particulier comme l'a rappelé le Concile Vatican II : « En outre, le même Esprit-Saint non seulement sanctifie le Peuple de Dieu, le conduit et l'orne de vertus au moyen des sacrements et des ministères mais, "en distribuant à chacun ses dons comme il lui plaît" (I Cor. 12, 11), il dispense également, parmi les fidèles de tout ordre, des grâces spéciales qui les habilitent à assumer des activités et des services divers, utiles au renouvellement et à l'expansion de l'Église, suivant ces paroles : "À chacun la manifestation de l'Esprit est donnée en vue du bien commun" (I Cor. 12, 7). Ces charismes, qu'ils soient extraordinaires ou plus simples et plus répandus, sont ordonnés et adaptés d'abord aux besoins de l'Église : ils doivent donc être accueillis avec gratitude et joie spirituelle. » (*Lumen Gentium*, 12).

## Présentation de l'année

**principes qui président à tout cheminement de l'âme vers Dieu.** Cette science de la vie spirituelle ne peut nous être communiquée que par l'Esprit Saint qui ne cesse de nous éclairer au travers de la Parole de Dieu et de l'expérience. Il est bon ici de se rappeler ce qu'enseigne l'Église au sujet de la direction spirituelle dans la prière : « L'Esprit Saint donne à certains fidèles des dons de sagesse, de foi et de discernement en vue de ce bien commun qu'est la prière (*direction spirituelle*). Ceux et celles qui en sont dotés sont de véritables serviteurs de la Tradition vivante de la prière : C'est pour cela que l'âme qui veut avancer dans la perfection, doit, selon le conseil de S. Jean de la Croix, " bien considérer entre quelles mains elle se remet, car tel sera le maître, tel sera le disciple ; tel sera le père, tel sera le fils ". Et encore : " Non seulement le directeur doit être savant et prudent, mais encore expérimenté... Si le guide spirituel n'a pas l'expérience de la vie spirituelle, il est incapable d'y conduire les âmes que Dieu pourtant appelle, et il ne les comprendra même pas " (Illumination 3). » (CEC 2690).

L'étude ne remplacera jamais l'expérience, mais si la science est vécue dans l'humilité, elle peut permettre, dans l'écoute de l'Esprit Saint, de donner à la personne quelques repères inspirés par la Parole de Dieu. L'humilité sauve tout : c'est une grande chose que de savoir qu'on ne sait pas, d'être conscient que la personne peut vivre des choses que nous ne pouvons pas vraiment comprendre.

### 4. Plan d'année

Nous commencerons donc par mettre en évidence les grands principes du chemin spirituel ainsi que ceux du combat spirituel. Nous réfléchirons sur l'articulation entre croissance humaine et croissance spirituelle. Nous verrons ensuite comment entrer dans un vrai discernement spirituel et enfin nous mettrons en évidence les dispositions requises pour l'accompagnateur spirituel ainsi que l'articulation entre accompagnement spirituel et accompagnement psychologique.