

ÉCOLE CARITAS

Rencontres mensuelles (année 4)

PREMIÈRE PARTIE **LE DISCERNEMENT SPIRITUEL**

ENSEIGNEMENT N° 1

Aider l'autre à se disposer à la lumière

Introduction : objectif et déroulement du parcours <i>Caritas</i>	1
1. Laisser le Christ être notre vraie lumière	1
2. Aider l'autre à entrer dans une vraie perception de ce qu'elle doit faire	2
3. Le principe fondamental pour une bonne élection	3
4. La vigilance du cœur pour demeurer dans l'abandon de nous-mêmes à Dieu	4
5. « Ôte d'abord la poutre de ton œil... »	5
6. <i>Ad lucem per crucem</i>	6
7. Parier sur la fécondité de l'écoute et du dialogue	6

ENSEIGNEMENT N° 2

Laisser venir la lumière

Introduction	8
1. La vérité comme un don de Dieu à accueillir	8
2. La question de la passivité de l'intelligence	9
3. Le travail de disposition dans l'exercice de l'intelligence	11
4. Des pièges dans le déroulement des pensées	12
<i>Proposition de questions</i>	13

ENSEIGNEMENT N° 3

Critère de discernement et chemins pour demeurer dans la lumière

INTRODUCTION	14
I – REPRISE : QUELQUES PRÉCISIONS	15
1. Ne pas négliger la lumière naturelle de la raison	15
2. De la nécessité d'un long chemin de détachement par rapport aux œuvres	16
3. Prier en vérité devant Dieu et cultiver la familiarité avec le Christ	17

II – DISCERNER DANS ET PAR LA PAIX	19
1. Discerner dans la paix en recourant à la prière	19
2. Discerner les pensées par la paix en restant à l'écoute de son cœur et de son corps	20
3. Le critère de l'intériorité et de la liberté	22
III – DEMEURER DANS LA LUMIÈRE AU QUOTIDIEN	23
1. Se tenir à sa besogne en respectant l'ordre des choses	23
2. Laisser mûrir les situations en les portant	24
3. Rechercher d'abord le Royaume de Dieu en s'appliquant aux vertus humaines	25

ENSEIGNEMENT N° 4

Le combat spirituel

INTRODUCTION	27
I – DE L'ÉPREUVE À LA CHUTE	28
1. L'épreuve de notre liberté : devoir s'abaisser pour être élevé	28
2. L'épreuve des anges, la révolte de Satan et sa haine du genre humain	29
3. Du péché des anges au péché originel : la puissance du mensonge	29
II – LE TRAVAIL DE SAPE DU TENTATEUR	31
1. Comprendre l'engrenage des péchés à partir du péché originel	31
2. Les attaques contre la confiance et l'humilité	32
3. L'enfermement en nous-mêmes et la somnolence spirituelle	33
III – L'ACTION DIRECTE DU DÉMON SUR NOUS : INFLUENCE ET EMPRISE	34
1. L'influence du démon sur ceux qui sont tombés dans son filet	34
2. L'influence toute particulière du démon sur les orgueilleux	36
3. L'emprise du démon comme la forme la plus visible de sa domination sur nous	37

DEUXIÈME PARTIE

LE DISCERNEMENT SPIRITUEL

ENSEIGNEMENT N° 5

Vaincre Satan avec et par le Christ

INTRODUCTION	40
I – PRÉAMBULE : LA VICTOIRE DU CHRIST	41
1. La victoire du Christ sur la tentation originelle par la Révélation	41
2. La victoire du Christ par l'humilité et l'obéissance	41
3. La victoire du Christ sur l'action destructrice du démon	41
II – LE SECRET DE NOTRE VICTOIRE	43
1. Notre victoire sur le démon par la foi au Christ dans la prière	43
2. Notre victoire sur le démon par la foi au Christ dans l'obéissance à la Parole	45
3. Notre victoire sur le démon par le sacrifice de soi à Dieu	45

III –LE COMBAT DES PENSÉES	46
1. Mener le combat des pensées en ne nous appuyant pas sur notre savoir	46
2. Se réfugier dans le cœur immaculé de Marie et entrer dans son silence	47
3. Suivre un chemin de l’humilité par la confession et l’aveu aux frères	48
Conclusion : « Je sais que j’ai besoin d’épreuve... »	48
ANNEXE : RECOURIR À L’IMMACULÉE DANS LE COMBAT CONTRE LE DRAGON	50

ENSEIGNEMENT N° 6

Le combat spirituel dans la souffrance

I – VOIR LA SOUFFRANCE DANS LA LUMIÈRE DU CHRIST	53
1. Reprise introductive : entrer progressivement dans un mystère de rédemption	53
2. Apprendre à tirer profit de la souffrance dans un regard de sagesse	53
3. De la distinction entre le mal et la souffrance : le drame de notre « insensibilité »	54
II – ACCUEILLIR LA VALEUR ÉDUCATRICE DE LA SOUFFRANCE	56
1. Reprise introductive	56
2. Une faille qui laisse passer peu à peu la lumière qui sauve	57
3. Nous libérer de la culpabilité en nous laissant corriger par notre Père	58
III –HEUREUX L’HOMME QUI SUPPORTE L’ÉPREUVE	60
1. Reprise introductive : entrer dans un regard de foi pour laisser agir l’Amour sauveur	60
2. Comprendre la nécessité des épreuves pour savoir en tirer profit	61
3. Sortir victorieux de l’épreuve en suivant le Christ dans son abandon	63
IV –VIVRE L’ÉPREUVE COMME UN CHEMIN D’ESPÉRANCE	64
Introduction	64
1. Du gémissement humain au gémissement divin	64
2. Entrer dans l’espérance en exerçant la patience dans la nuit	65
3. Savoir profiter des épreuves de notre vie affective pour s’ouvrir à un amour nouveau	66
VI –RENDRE NOS DOULEURS FÉCONDES POUR LES AUTRES	67
Introduction : « la douleur approfondit l’amour »	67
1. Appelés à aimer en vivant librement et consciemment la Croix pour les autres	68
2. Croire en la puissance rédemptrice de l’abandon dans nos relations conflictuelles	70
3. Vivre la Croix comme le chemin de la joie	70
VII –« VENEZ À MOI, VOUS QUI PEINEZ »	71
Introduction	71
1. De « l’amour du néant » à l’amour de la Croix	71
2. Nous unir humblement au Christ dans l’expérience de notre faiblesse	73
3. Trouver soulagement dans le Cœur blessé du Christ à travers les sacrements	74

TROISIÈME PARTIE
CHEMIN DE SAINTETÉ ET CHEMIN DE GUÉRISON

ENSEIGNEMENT N° 7

Quelques distinctions essentielles

Introduction	75
1. Sainteté et perfection morale	77
2. Blessure et infection de la blessure	78
3. Infection, contamination et maladies de l'âme	79
4. Désinfection de la blessure et sainteté : la question de la mortification	80

ENSEIGNEMENT N° 8

Quelques distinctions essentielles (suite)

Introduction	81
1. La souillure et la peine liées à notre propre péché : la question de la purification .	81
2. La contamination par contagion : la question de l'interaction des âmes	82
3. La contamination, la force de l'exemple et de la parole : une question à éclaircir .	83
4. Réaction à la blessure et réaction à la contagion	84
5. L'importance de la notion de purification et son lien avec la sainteté	85

ENSEIGNEMENT N° 9

Le combat à mener

Introduction	87
1. Le double combat à mener	87
2. L'utilité relative de la psychologie dans la lutte contre les passions mauvaises	89
3. La saine recherche de l'unification de notre être en Dieu	90
4. Comprendre le primat de la vie intérieure	91
5. Partir de la doctrine traditionnelle de l'Église sur le péché originel	91
6. Le chemin de sainteté et de guérison comme chemin de réconciliation	92
7. Unir la voie d'enfance et le chemin de la pénitence	94
8. L'engrenage du péché à partir de la non-foi	95
9. Des points de jonction entre approche psychologique et approche spirituelle	97